

M^aLuisa Sopeña Monsalve

Terapeuta y fundadora de Consultas de Psicología Sopeña y Sopeña. Desde 1996.

Acreditada como ejerciente en actividades propias de la Psicología Clínica por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

Acreditada como Especialista en Psicoterapia por la Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos.

Psicólogo Forense del Juzgado de 1^a Instancia e Instrucción de Alcalá de Henares desde 1985 hasta 2007.

Miembro de ASETTECCS (Asociación Española de Terapia Cognitivo Conductual Social).

Psicólogo colegiado M-3666. COP (Colegio Oficial de Psicólogos) desde 1975.

Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid en 1972.

Actividad Profesional.

- Desde 1996 centra su actividad profesional en el campo de la psicoterapia individual de adultos creando Consultas de Psicología Sopeña y Sopeña.
- Inicia la actividad profesional en Sevilla en 1974, realizando informes de desarrollo psicomotor a todos los niños de 4 y 5 años del colegio Nuevas Luces.
- Consulta privada como psicólogo infantil y realizando asistencia psicológica a alumnos del colegio Escuelas Pías de Alcalá de Henares por cuenta de la A.P.A. de dicho Centro desde 1976 a 1978.
- Fundadora del primer Centro de Psicología en Alcalá de Henares, en 1978, siendo posteriormente directora del mismo durante ocho años. La actividad desarrollada en dicho centro abarcaba atención a niños, adolescentes y adultos, individual y de grupo (logopedia, psicomotricidad, aprendizaje, desarrollo, trastornos de conducta, psicoterapia y parejas).
- Tutorización de Psicólogos en Prácticas desde 1978.
- Informes Periciales para distintos procesos legales a petición desde el ámbito público y privado.
- Técnico de Selección y formación en la consultoría de formación SICMA. Funciones de: 1) diseño de proyectos, para licitar en concursos públicos de formación, especialmente aquellos relacionados con el área de la salud, y 2) selección de profesores, alumnos y medios materiales para llevar a cabo los cursos. Guadalajara. 1994-1999.
- Directora y Consultor de la empresa CIDE (Consultoría Integral de Empresas). Asesoramiento a desempleados. Funciones de orientación vocacional, orientación al mercado de trabajo, elaboración de currículums, formación en estrategias de búsqueda de empleo y acceso a una base de datos empresarial de construcción propia.
- Colaboradora Externa de la empresa FYCSA-ALCATEL.

Conciertos con instituciones públicas, privadas y Medios de Comunicación:

- Comunidad de Madrid, CAM.
- Excmo. Ayto. de Alcalá de Henares.
- Instituto Social de las Fuerzas Armadas.
- Cía. Telefónica de España.
- Asociaciones de Vecinos de Alcalá de Henares.
- Colegios e Institutos de Bachillerato de Alcalá de Henares y Madrid
- Realización de un programa semanal de 20 minutos de duración, de divulgación y orientación psicológica, en Antena 3 de Radio, S.A. desde junio de 1984 a marzo de 1985 elaborando el contenido del mismo, y atendiendo consultas en abierto.

Docencia e Intervención Social:

- Profesora contratada por la Excelentísima Diputación Provincial de Guadalajara.
- Profesora en el IMEP (Instituto Madrileño de Empleados Públicos). Madrid.
- Elaboración de un *Programa de Intervención Psicosocial en Edificios Tutelados* (3a edad) para la Consejería de Bienestar Social de Castilla y La Mancha. Consultora SICMA. Guadalajara, 1998.
- Consultor para la empresa de formación CEO (Centro de Enseñanzas Ocupacionales). Elaboración e impartición del temario "Los test psicológicos en Selección de Personal". 1996

Formación Continua:

- Diploma de Experto en Trastornos de la personalidad por el Centro de Psicología Bertrand Russell de Madrid. 2004.
- Diploma de Experto en Terapia cognitivo-conductual de la ansiedad y la depresión.2003
- Jornadas Profesionales de ASETTECCS. Madrid, ediciones 1999, 2004, 2008 y 2010.
- Cursos y Talleres desde 1970 hasta la actualidad impartidos por la Asociación Española de Sofrología Médica, Sociedad Española de Medicina psicosomática y Psicología Médica, el COP (colegio de Psicólogos de Madrid), Universidad de Bellaterra (Barcelona) Cruz Roja Española, Escuela de especialización en Psiquiatría, Escuela de A.T.S. Psiquiátricos y Centro de Psicología Bertrand Russell.
- Asistencia a Congresos y Jornadas relacionados con la actividad de Psicología Clínica.