

## **Marta Rodríguez-Jurado Sopeña**

Terapeuta de Consultas de Psicología Sopeña y Sopeña. Desde 2006.

Colaboradora con la AVT (Asociación Víctimas del Terrorismo). Terapia especializada. Desde 2011.

Colaboradora con IPSE –Intervención Psicológica Especializada. Red asistencial. Desde 2011.

Psicólogo colegiado M-15398 desde 2004 y miembro de la Vocalía de Psicología Clínica del COP (Colegio Oficial de Psicólogos) desde 2006.

Miembro de ASETECCS (Asociación Española de Terapia Cognitivo-Conductual Social) desde 1999.

Miembro de la IPPA (International Positive Psychology Association) desde 2009.

Máster en Psicología Clínica por el Centro de Psicología Bertrand Russell. Madrid. 2005.

Máster en Salud Pública por el CUSP (Centro Universitario de Salud Pública). Madrid. 1999.

Licenciatura por la UAM 1996.

Programa anual Erasmus en la Universidad de Amsterdam, UVA, Holanda, 1995-96.

---

### Presentación de Casos Clínicos:

- Intervención en el Miedo a la Muerte en Terapia. (Jornadas Profesionales de ASETECCS), Madrid, 2008
- Trastorno de Personalidad Dependiente con Agorafobia y AP (Jornadas Científicas del Bertrand Russell). Madrid, 2005.
- Un Trastorno Límite de la Personalidad. (Jornadas Científicas del Bertrand Russell). Madrid, 2004.

### Trabajos de Investigación:

- Diseño de *Un Cuaderno de Trabajo: Entrenamiento en Distinguir Pensamiento y Emoción*. (Centro de Psicología Bertrand Russell). Madrid, 2005.
- Implantación de *Un Programa de Asertividad en Pacientes con Depresión; Evaluación de Resultados*. (Centro de obra social OSCUS). Madrid, 2004.
- *Estrategias de Afrontamiento y Calidad de Vida en Sujetos con Dolor Lumbar Crónico* (Hospital de La Princesa, Servicio de Reumatología). Madrid, 1998.
- *Methods of Cross-cultural Research* (UVA). The Netherlands, 1996.

### Docencia e Intervención Social:

- Profesora contratada por la Excelentísima Diputación Provincial de Guadalajara para dar dos ediciones del curso “*La Atención en Salud Mental: un enfoque multidisciplinar*”. 1998.
- Profesora en el IMEP (Instituto Madrileño de Empleados Públicos). Curso “*Calidad y eficiencia de los cuidados en residencias para personas mayores*”. 1998.
- Programa de *Tratamiento Cognitivo-Conductual de La Depresión* (Centro Obra Social Cultural OSCUS.) 2003-2004.
- Elaboración de un *Programa de Intervención Psicosocial en Edificios Tutelados* (3a edad) para la Consejería de Bienestar Social de Castilla y La Mancha. Consultora SICMA. Guadalajara, 1998.

### Formación Continua:

- Jornada: “**La Psicología de Emergencias en los dispositivos de Activación en Desastres y Catástrofes**”. COP. Madrid, 2011.
- Taller Intensivo “**Trastorno Obsesivo-Compulsivo**” presencial por el doctor P.M. Salkovskis, Madrid, 2010.
- Taller Intensivo “**Avances en el Trastorno por Estrés Post-Traumático**” presencial por la doctora E. B. Foa, Madrid 2008.
- Jornadas Fundación Lafourcade Ponce. “**El mundo de las Emociones**”. Madrid, ediciones 2001, 2003, 2004 y 2009.
- Jornadas Profesionales de ASETECCS. Madrid, ediciones 1999, 2004, 2008 y 2010.
- Curso “**Neuropsicología del Lenguaje**”. 40 h. COP. Madrid, 2002.
- Curso “**Neuropsicología de la Memoria**”. 40 h. COP. Madrid, 2002.
- Curso “**Demencias: una visión Neuropsicológica**”. 40 h. COP. Madrid, 2002.
- Diploma “**La Dirección de Gestión en los Servicios de Salud**”. 250 h. CUSP. Madrid, 1997.
- Diploma “**La Evaluación de la Calidad de la Asistencia Sanitaria**”. 30 h. UIMP. Santander, 1997.
- Jornada Semana Abierta de Psicología: “**Ansiedad y Depresión desde el Modelo Cognitivo-Conductual**”. COP. Madrid, 1997.